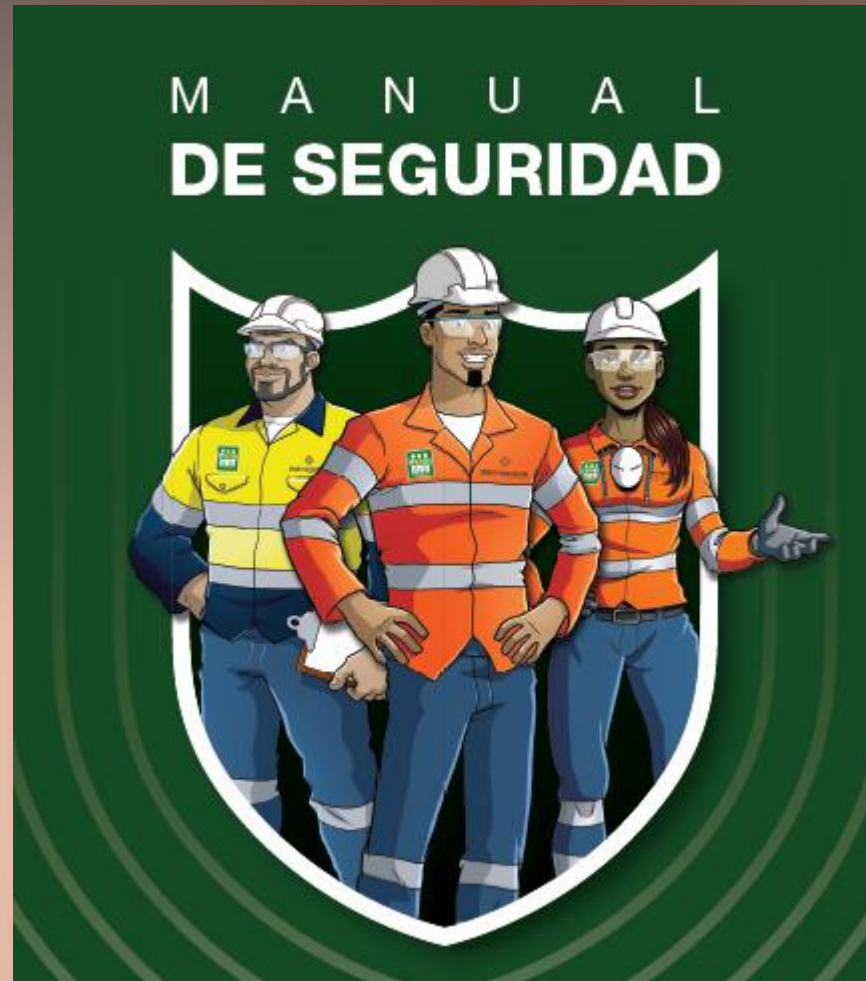


INDUCCIÓN GENERAL – PRIMER INGRESO



**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

COBRE PANAMÁ

REGLAS DEL CURSO



- ❖ Moderar el uso de aparatos electrónicos
- ❖ Tomar apuntes
- ❖ Aprende

¡PIENSE!

**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

LÍNEA SALVAVIDAS
¡Por tu seguridad y el bienestar de todos!
294-5911
Exclusivo EMERGENCIAS
ERM CANAL 1
Centro de Control

¡BIENVENIDOS A FIRST QUANTUM MINERALS COBRE PANAMÁ!!

Además de ser una mina de cobre de clase mundial, Cobre Panamá es también una familia y estoy orgulloso de que usted se haya unido a nosotros. Todo lo que hacemos en Cobre Panamá está respaldado por nuestros esfuerzos para fomentar y preservar una cultura de seguridad sólida. La seguridad de todos los empleados es imprescindible para ayudarnos a alcanzar nuestros objetivos. Este enfoque nos ha permitido crecer con fuerza y disfrutar de un éxito extraordinario en los últimos años.

Creemos firmemente en las ventajas del trabajo en equipo y nos consideramos no sólo compañeros de trabajo, sino hermanos y hermanas. Todos los empleados deben contribuir a crear un lugar de trabajo seguro y a hacer las cosas bien: Más audaces, Más inteligentes, Más motivados, Más unidos: el estilo FQM.

En Cobre Panamá, la seguridad empieza por ti.



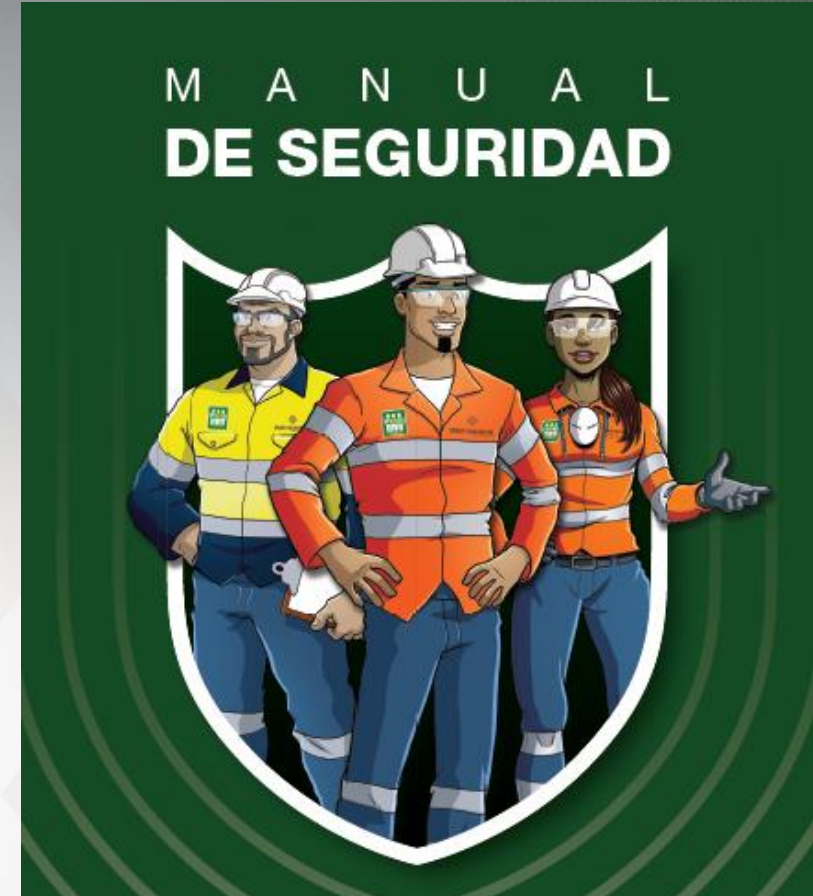
**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

COBRE PANAMÁ

MANUAL DE SEGURIDAD

Hemos elaborado este manual como guía para que todos los empleados conozcan las distintas medidas de seguridad que deberán adoptar. Si se familiariza con su contenido, podrá volver ileso a casa con su familia. Si tiene más preguntas sobre el contenido de este manual, póngase en contacto con su Supervisor para obtener más detalles.

Descargar manual de seguridad



JUNTOS POR LA SEGURIDAD

Muchas empresas tienen normas y reglamentos de seguridad. A menudo, los empleados perciben estas precauciones como una tarea tediosa. Por eso ocurren incidentes. Nuestro enfoque sensato de la seguridad se diferencia del de otros en que animamos a los trabajadores a hacer un ¡PIENSE! por sí mismos y a comprometerse activamente con los procedimientos de seguridad.



¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!

COBRE PANAMÁ

OBJETIVOS DE SEGURIDAD

	Objetivo 1: Crear una cultura de seguridad.
	Objetivo 2: Mejorar el registro y la investigación de los incidentes relacionados con la seguridad y comunicar a todos lo aprendido de estos informes.
	Objetivo 3: Mejorar la forma de medir y supervisar los resultados en materia de seguridad.
	Objetivo 4: Desarrollar las capacidades de liderazgo de directivos y supervisores de primera línea.
	Objetivo 5: Todos los empleados de la FQM deben ser suficientemente competentes para asumir sus responsabilidades en materia de seguridad.

POLÍTICA CORPORATIVA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La empresa está comprometida con unas condiciones y prácticas de trabajo seguras y saludables en todos los aspectos de su actividad. Cumplirá todas las leyes y reglamentos sobre seguridad y salud en el trabajo. Considera que la seguridad y la salud de sus empleados son de suma importancia para el desarrollo eficaz de su actividad y cree que la dirección y todos y cada uno de los empleados tienen la responsabilidad compartida de aplicar esta política.

Política Corporativa

De Seguridad y Salud Ocupacional

Mayo 2023

La Empresa está comprometida con unas condiciones y prácticas de trabajo seguras y saludables en todos los aspectos de su actividad. Cumplirá todas las leyes y reglamentos sobre seguridad y salud ocupacional. Considera que la seguridad y la salud de sus empleados y contratistas son de suma importancia para el desarrollo eficaz de su actividad y cree que la dirección y todos y cada uno de los empleados tienen la responsabilidad compartida de aplicar esta política.

En particular, la Empresa:

- (a) Desarrollará y aplicará un sistema de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo en cada uno de sus centros basado en la norma ISO 45001 con la participación de todas las partes interesadas.
- (b) Incluirá consideraciones de seguridad y salud como parte integral de sus actividades de exploración, diseño, planificación, compra, construcción, producción, mantenimiento y cierre.
- (c) Se asegurará de que se establecen prácticas y procedimientos de trabajo seguros para cada actividad en la que se produzcan riesgos potenciales.
- (d) Proporcionará a cada empleado la información, la formación y los equipos de protección adecuados para que las personas puedan trabajar de forma segura y productiva.
- (e) Requerirá que cada empleado siga las prácticas y procedimientos de trabajo establecidos, cumpla con todas las leyes y reglamentos gubernamentales y no se exponga a sí mismo, a otros empleados o a los activos de la Empresa a riesgos indebidos.
- (f) Proporcionará programas que promuevan y fomenten un comportamiento seguro y una cultura en la que la seguridad sea responsabilidad de los trabajadores, los directivos y las partes interesadas pertinentes para contribuir a mejorar el rendimiento en materia de seguridad.
- (g) Tomará todas las medidas razonables y factibles para asegurarse de que los agentes y condiciones potencialmente peligrosos en el lugar de trabajo se identifiquen y gestionen de forma segura.
- (h) Establecerá procedimientos para investigar todos los accidentes graves y los cuasi accidentes, y para tomar medidas correctivas.
- (i) Cuando sea necesario, llevará a cabo auditorías, inspecciones y otras actividades con el objetivo de asegurarse de que se sigue esta política y que se identifican oportunidades para mejorar el sistema de gestión de la salud y la seguridad en el trabajo y se actúa sobre las mismas.
- (j) Requerirá a los contratistas y proveedores que cumplan con los aspectos relevantes de esta política y con todas las leyes y reglamentos pertinentes.

Tristan Pascali
Director general



POLÍTICA CORPORATIVA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL - MAYO 2023 1



**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

COBRE PANAMÁ

NUESTROS VALORES

MÁS AUDACES

Tengamos el valor de informar de los cuasi accidentes y antepongamos la seguridad a todo lo demás.

MÁS MOTIVADOS

Promovamos la seguridad y reduzcamos los incidentes hoy mismo



MÁS INTELIGENTES

Sigamos preguntándonos cuál es la mejor manera de alcanzar nuestros objetivos.

MÁS UNIDOS

Trabajemos en equipo y seamos verdaderos salvaguardas de nuestros compañeros y compañeras.

GESTIÓN DE RIESGOS

La gestión de riesgos sólo se entiende cuando conocemos la diferencia entre un peligro y un riesgo. Los peligros, por ejemplo los barriles de material peligroso, sólo tienen el potencial de causar daño. Este potencial se convierte en riesgo cuando se introduce un ser humano. Seguir los controles críticos y las prácticas de trabajo seguras reduce los riesgos.

Un comportamiento inseguro aumenta la probabilidad y la gravedad de un posible incidente. A continuación se muestra un video sencillo de la diferencia entre un peligro y un riesgo.



PELIGRO Y RIESGO



¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!

COBRE PANAMÁ

¿QUÉ ES LA GESTIÓN DE RIESGOS?



HERRAMIENTAS DE GESTIÓN DE RIESGOS

Disponemos de varias herramientas que pueden ayudarnos a identificar y gestionar los riesgos, pero solo son eficaces si las utilizamos correctamente.

1. Compruebe sus Procedimientos Operativos Estándar (POE).
2. Realice una evaluación de riesgos por escrito antes de iniciar una tarea.
3. Realice evaluaciones periódicas de ¡PIENSE!
4. Hazte la pregunta “¿*Qué pasaría si...*?” para visualizar las consecuencias de tu comportamiento.



CUÁNDO SE REALIZA UN ANÁLISIS DE RIESGOS - video



**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

COBRE PANAMÁ

1

3

EL PROGRAMA DE SEGURIDAD ¡PIENSE!

PIENSE! Seguridad es el programa de seguridad de First Quantum, cuyo objetivo es garantizar que todos regresemos a casa y a nuestras familias a salvo después de cada turno. Muchos de nuestros principios de ¡PIENSE! provienen del enfoque de seguridad de CRM. Su éxito se basa en una excelente conciencia situacional y en el trabajo en equipo. ¡PIENSE! no se trata solo de hablar cuando se sabe que algo está mal, sino también de escuchar a otros cuando piensan que una situación es peligrosa.



**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

COBRE PANAMÁ

ENTONCES, ¿QUÉ ES CRM? / GESTIÓN DE RECURSOS DE LA TRIPULACIÓN

Es un estilo de gestión de seguridad, desarrollado después de la tragedia de Tenerife. Se centra en la conciencia situacional, la comunicación y el trabajo en equipo. CRM se ha convertido en la mejor práctica de seguridad internacional para todas las industrias.



PRE-ACCIDENTE
Sólo el capitán
podía tomar una
decisión

POST-ACCIDENTE El
capitán debe tener en
cuenta la experiencia y la
opinión de todo su equipo.



Todos somos líderes en materia de seguridad y salud. Para que lleguemos sanos y salvos a casa, todos los empleados, contratistas y visitantes de sitio deben estar de acuerdo. Aplicar con éxito este enfoque de la seguridad es un esfuerzo de colaboración que requiere una mentalidad comprometida, capacidad para resolver problemas y pensamiento crítico.



NUESTRO PROGRAMA DE SEGURIDAD ¡PIENSE! PUEDE ILUSTRARSE CON EL TRIÁNGULO DE SEGURIDAD

EL TRIÁNGULO DE SEGURIDAD **¡PIENSE!**

El núcleo del Programa de Seguridad Piense de FQM es el Triángulo de Seguridad. Cuando todos los lados del triángulo de seguridad se integran en el comportamiento de un trabajador, entonces podemos estar seguros de que todos llegarán a salvo a su casa al final de su turno.



Las **Reglas de Seguridad** para todas las personas en el sitio tienen un conjunto claro de parámetros para mantenerlas a salvo.

Los **Peligros Fatales ¡Piense!** resaltan las causas más comunes de muertes y se centran en los controles críticos que deben implementarse cuando se trata con estos peligros que amenazan la vida.

Reflejos de Seguridad, incluyendo **Detenga el Trabajo**, “¿Qué pasaría si?” y **¡PIENSE!** Deben ser respuestas automáticas a un nuevo entorno o peligro y faculta a los trabajadores a asumir la responsabilidad de su propia seguridad.

NUESTRAS NORMAS DE SEGURIDAD



NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE QUE NO PUEDA HACERSE DE FORMA SEGURA.



PRESTE ATENCIÓN Y OBEDEZCA TODAS LAS SEÑALES.



SOLO MANEJE EQUIPOS SI ESTÁ CERTIFICADO POR UN ORGANISMO DE FORMACIÓN AUTORIZADO Y SI CUENTA CON AUTORIZACIÓN/ PERMISO PARA HACERLO EN SITIO.



REPORTE TODO COMPORTAMIENTO Y CONDICIONES INSEGURAS.



MANTÉNGASE ALERTA Y ESTÉ SIEMPRE ATENTO A SU ENTORNO



LLEVE SIEMPRE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) ADECUADO.



LLEVE SIEMPRE PUESTO EL CINTURÓN DE SEGURIDAD Y RESPETE LAS NORMAS Y SEÑALES DE TRÁFICO.



SEA CONSCIENTE DE LOS ¡PIENSE! PELIGROS FATALES.



¡PIENSE!

**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

COBRE PANAMÁ

Los teléfonos móviles o celulares privados están prohibidos en las zonas de trabajo.

Si es necesario utilizar un teléfono móvil proporcionado por la empresa, asegúrate de que estás seguro y eres plenamente consciente de tu entorno. Si conduce, estacionese primero en una zona segura, lejos del tráfico y de las actividades laborales.

Se prohíbe en todo momento el uso de teléfonos mientras se realicen o supervisen las siguientes actividades: elevación y aparejo; trabajos en altura, en espacios confinados o en/alrededor de edificios de almacenamiento de materiales inflamables; trabajos en caliente; suministro de combustible; manejo de equipos pesados y liviano; voladuras.



PIENSE

pare, observe analice

identifique los peligros

evalúe posibles daños

necesita controlar riesgos

seguridad primero

ejecute correctamente

¡PIENSE! Es un reflejo de seguridad. Contiene varios pasos, pero debe ser una respuesta instintiva al ingresar a un nuevo entorno para evaluar si es demasiado peligroso trabajar allí.

Si el riesgo es demasiado alto, debe DEJAR de trabajar e informar el peligro a su supervisor.



**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

COBRE PANAMÁ

NUESTRO ¡PIENSE! PELIGROS FATALES (PPF)



PPF #1
Espacios
Confinados



PPF #2
Trabajo
en Altura



PPF #3
Caída de
Objetos



PPF #4
Equipos
Móviles



PPF #5
Control
de Suelo



PPF #6
Gestión de
Materiales
Peligrosos



PPF #7
Equipos
en Movimiento



PPF #8
Aislamiento
Energía



PPF #9
Pérdida de
Contención



PPF #10
Explosivos y
Voladuras



PPF #11
Incendios y
Explosiones



PPF #12
Comportamientos
Humanos

¡PIENSE!

**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

COBRE PANAMÁ

¿QUÉ PASARÍA SI?

**Y CUANDO APLICAMOS EL PROGRAMA ¡PIENSE!
SIEMPRE DEBEMOS PREGUNTARNOS "¿QUÉ PASARÍA?"**

Esto forma parte importante de cada paso del Análisis de riesgos. Nos obliga a considerar las consecuencias de no seguir las medidas de seguridad en el trabajo.

¿Qué pasaría si?

**NO ES SOLO UNA PREGUNTA, ES UN REFLEJO DE
SEGURIDAD QUE TE SALVARÁ LA VIDA.**



DETENER EL TRABAJO

NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE QUE NO PUEDA HACERSE DE MANERA SEGURA! Si, durante una Evaluación ¡Piense! de riesgos, se detecta que una situación es peligrosa, hay que DETENER EL TRABAJO inmediatamente. Es por esto que DETENER EL TRABAJO se conoce como Reflejo de Seguridad.



Este trabajador no está formado en el proceso correcto de carga. Si crees que no es seguro completar tu tarea, tienes derecho a parar el trabajo y pedir ayuda. Los representantes de seguridad están ahí para ayudarte, al igual que tu supervisor y los asesores de seguridad. ¡Ningún trabajo es tan importante que no pueda hacerse de forma segura!



PELIGRO FATAL # 12 COMPORTAMIENTO HUMANO

FALTA DE CONCIENCIA SITUACIONAL

Usa tus cinco sentidos para permanecer centrado. Las Evaluaciones de Riesgos ¡PIENSE! le impiden distraerse. Las evaluaciones de riesgos le impiden ser distraído.

LA MALA COMUNICACIÓN

Asegúrese siempre de que lo han entendido y nunca dude en preguntar.

NO TRABAJAR EN EQUIPO

La confianza y apoyo son cruciales para el éxito de cualquier equipo. Recuerde, el trabajo en equipo conduce a un trabajo seguro.

CEDIENDO A LAS PRESIONES

Ningún trabajo es tan importante que no se pueda realizar de manera segura.

TRABAJANDO FATIGADO

Siempre debes estar bien descansado.



LA FALTA DE ALERTA

Informe todos los cuasi accidentes e incidentes.

COMPLACENCIA

La pereza mata. No crea que un accidente no le ocurrirá.

TOMANDO ATAJS|

Siga los pasos de su tarea. Ellos están ahí para mantenerte seguro.

FALTA DE COMPETENCIA

Asegúrate de que estés capacitado y autorizado.

NO APTO PARA EL TRABAJO

Nunca pongas a otros en riesgo.



**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

COBRE PANAMÁ

¿CUÁL ES TU RAZÓN PARA UN ¡PIENSE!?

¿CUÁL ES TU RAZÓN PARA UN ¡PIENSE!?

Todos tenemos una razón para llegar seguros a casa, ya sean nuestros amigos, nuestra familia o una afición divertida.

“¡Mi razón para un ¡PIENSE!” es una campaña global que inspira un comportamiento responsable en materia de seguridad recordándonos lo que perderíamos si actuáramos de forma insegura. Antes de trabajar, pregúntese: “¿Cuál es mi Razón para un ¡PIENSE!?”.



IDENTIFICAR PELIGROS

Comprueba siempre los peligros, pero ten especial cuidado en las situaciones que se indican a continuación:

- Al entrar en una nueva zona de trabajo.
- Al utilizar equipos nuevos.
- Cuando cambien las condiciones meteorológicas.
- Cuando cambie tu trabajo o tarea.

Recuerda siempre completar un análisis de riesgo antes de iniciar una tarea.

COBRE PANAMÁ Cobre Panamá
Sistema De Gestión de Seguridad / Safety Management System

ANÁLISIS DE RIESGO - RISK ASSESSMENT
Fecha de revisión/Review date: _____ Form: 5.2.1

Disciplina: ☐ Scaffold/Andamios ☐ Instrumentation/Instrumentación ☐ Mechanical/Mecánico ☐ Electrical/Electrico ☐ Others/Otros _____ Date: _____

Work Order/Orden de Trabajo: _____ Work Scope/Alcance de trabajo: _____

Author / Autor: _____ BIC: _____ Approver / Responsable: _____ Permit Holder / Titular del Permiso: _____
Safety officer / Oficial de Seguridad: _____ Signature / Firma: _____

Pasos Step	Peligro Hazard	¿Cambia nivel de riesgo? Does risk level change?	Nivel de Riesgo / Level of Risk			Medidas de Control tomadas para reducir el nivel de riesgo Control measures to be taken to reduce risk level	Nivel de Riesgo Controlado / Controlled Level of Risk		
			L Low	M Medium	H High		L Low	M Medium	H High

Jerarquía de control de riesgos/Risk Control Hierarchy
Eliminar/Eliminate - Sustituir/Substitute - Ingeniería-Aislar/Engineer-Isolate - Administrar/Entrenar/Administer-Train - EPP/PPE

Fecha de emisión/
Issue date: 23/04/2024
Revisión/
Revision: 1

NOTIFICACIÓN DE CUASI ACCIDENTES

Un cuasi accidente es un incidente que podría provocar lesiones o daños al equipo o la propiedad, pero que no se ha producido. Estos incidentes deben notificarse como todos los incidentes normales.

La notificación de cuasi accidentes es su forma de informarnos de preocupaciones de seguridad para que podamos mejorar nuestros procedimientos de seguridad y evitar incidentes innecesarios. Utiliza la aplicación

My Compliance - Vision para compartir tu preocupación y tomar las riendas de tu seguridad.



COMUNICACIÓN DE INCIDENTES

Todos los incidentes, por pequeños que sean, deben notificarse. No informar de un incidente no solo es una violación de nuestras normas de seguridad, sino que no es nuestra forma de trabajar. Nos enorgullecemos de cuidarnos los unos a los otros y de mantenernos a salvo. Recuerda, ¡la seguridad empieza contigo!

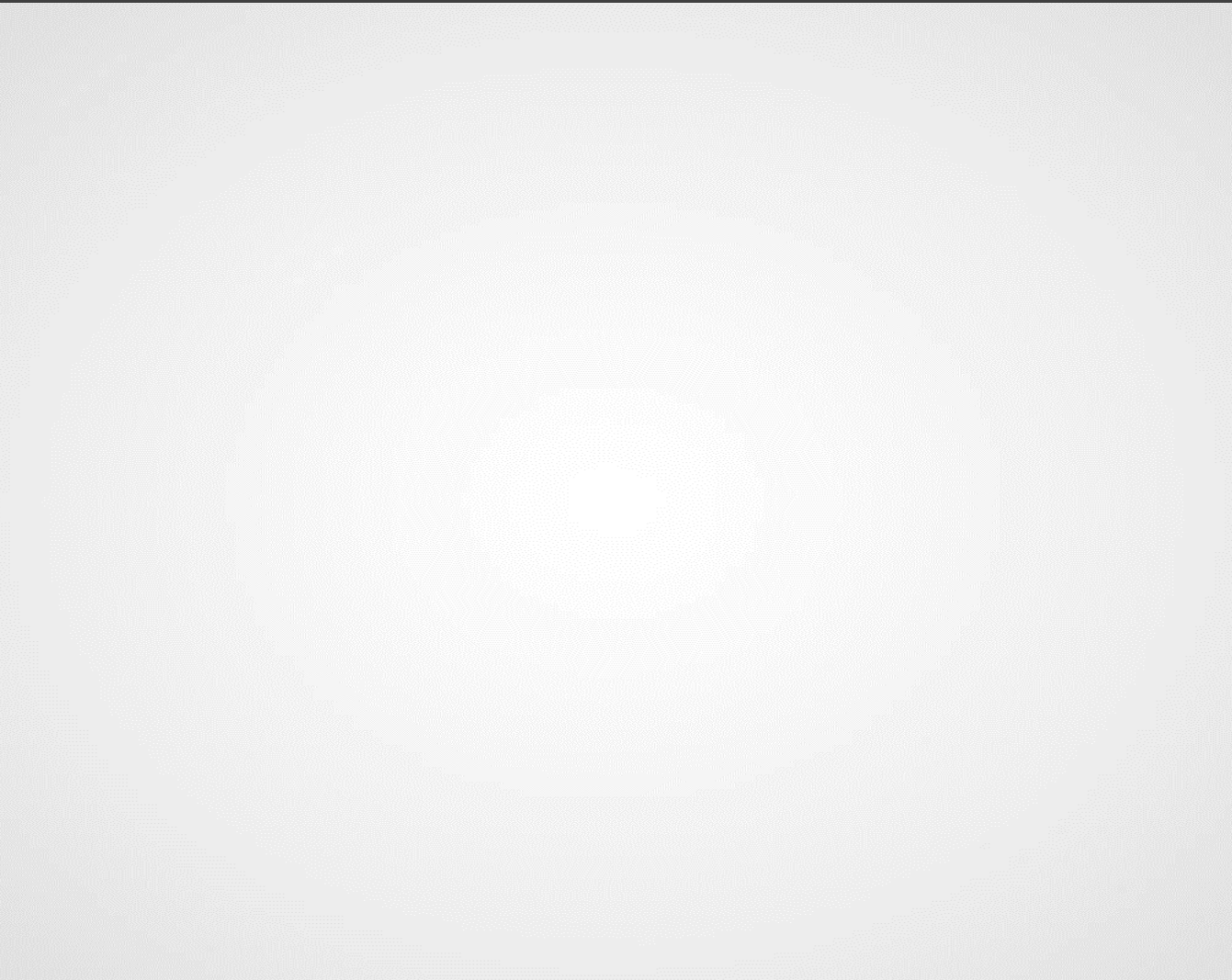


REGISTRO E INVESTIGACIÓN

Tras producirse un incidente, debe recopilarse información sobre lo ocurrido y declaraciones de los trabajadores implicados. Todos los incidentes deben registrarse en nuestro software de gestión de incidentes My Compliance - Vision antes de que finalice su turno para ayudar en la investigación posterior.



RESPUESTA A EMERGENCIAS CADA SEGUNDO CUENTA - Video



**¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!**

COBRE PANAMÁ

MI CONTROL DE EMERGENCIAS

La aplicación My Emergency Control permite a cualquier persona ponerse en contacto con el equipo de respuesta a emergencias (ERE) de CP para solicitar ayuda. El uso de esta app puede salvar vidas guiando y coordinando los esfuerzos de nuestro ERE: utilícela para obtener asistencia instantánea mientras se encuentra en sitio en caso de una emergencia de seguridad, médica, medioambiental o de incendio.

Descargue My Emergency Control escaneando el código QR con su teléfono.



PERMISOS PARA TRABAJAR

Las actividades de BAJO RIESGO están bien definidas y controladas mediante procedimientos establecidos, por ejemplo, el funcionamiento de instalaciones y equipos móviles.

Las actividades de **ALTO RIESGO** podrían causar víctimas mortales y requieren un permiso adicional para garantizar que se han tenido en cuenta todos los riesgos y controles necesarios y que se han establecido antes de realizar la actividad laboral.

Se requerirá la obtención de un permisos para las siguientes actividades de alto riesgo:



MANTENIMIENTO E INSPECCIÓN

LOS EQUIPOS ELÉCTRICOS PORTÁTILES incluidas las herramientas eléctricas, los equipos de elevación, los arneses, las herramientas manuales y las escaleras, deben ser comprobados y aprobados para su uso. Para garantizar el cumplimiento, estos artículos pueden marcarse con el código de cuarto de color correspondiente utilizando bridas de cremallera numeradas.

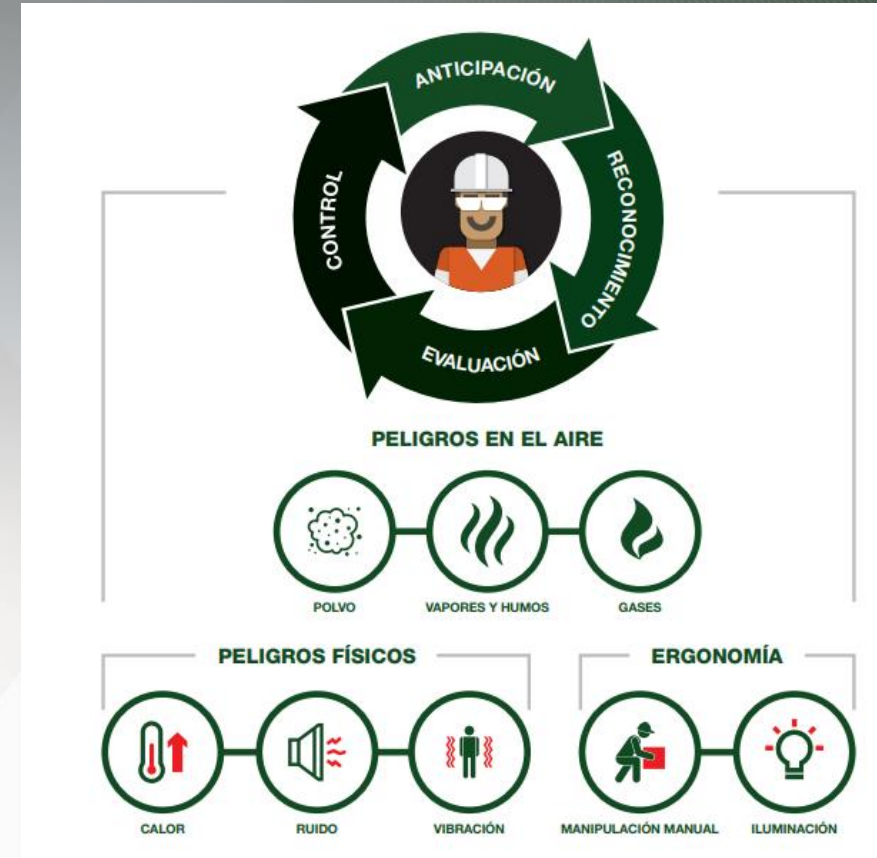


HIGIENE INDUSTRIAL

Es la ciencia que se ocupa de prever, reconocer, evaluar y controlar las condiciones del lugar de trabajo que pueden causar daños.

Estos peligros y el impacto que podrían tener en los trabajadores deben examinarse constantemente y controlarse mediante medidas de seguridad para reducir los riesgos.

Se clasifica en peligros en el aire, peligros físicos y peligros ergonómicos.



LOS PELIGROS DEL POLVO

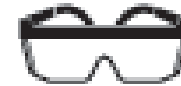
Hay varias actividades en la mina que inevitablemente te pondrán en contacto con el polvo. Sin las medidas de seguridad adecuadas, una exposición prolongada puede dañar las vías respiratorias y provocar enfermedades pulmonares graves, como la silicosis. Esto puede evitarse si se está atento a la situación y se respetan los controles críticos.



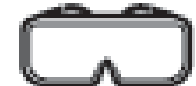
PROTEGE TU VISTA

En la mina hay varios peligros que pueden suponer un riesgo para la vista. Llevar una protección ocular adecuada evita lesiones. Por eso es importante utilizar siempre los EPP adecuados para reducir los riesgos, y realiza una evaluación

¡PIENSE! previa al trabajo para eliminar posibles peligros.



**GAFAS DE
SEGURIDAD**



**GAFAS DE
SEGURIDAD/
ANTISALPICADURAS**



**PANTALLA
FACIAL**



**CASCO
DE SOLDADURA**

PREVENIR LA PÉRDIDA DE AUDICIÓN

Sin la protección adecuada, trabajar en zonas donde se está constantemente expuesto a ruidos fuertes puede provocar pérdida de audición. Sé consciente del nivel de ruido al que estás expuesto en tu zona de trabajo y protégete los oídos en consecuencia.

SIGNOS DE PÉRDIDA AUDITIVA			
	TINNITUS (TIMBRE O ZUMBIDO EN EL OÍDO)		SENSACIÓN DE COMPRESIÓN EN EL OÍDO.
	DIFICULTAD PARA OÍR LO QUE DICEN LOS DEMÁS.		AUDICIÓN AMORTIGUADA O POCO CLARA.
			 SUBIR EL VOLUMEN DE LA MÚSICA, LA TELEVISIÓN O LAS PELÍCULAS MÁS QUE ANTES.

MANIPULACIÓN MANUAL

Esto implica izar, bajar, empujar, tirar y transportar objetos. Entre los riesgos más comunes figuran las lesiones óseas, musculares y ligamentos, y quedar atrapado en un punto de pellizco. Haz un ¡PIENSE! antes de izar objetos y asegúrate de realizar estas tareas correctamente para evitar lesiones graves.

IZAR Y TRANSPORTAR CORRECTAMENTE

NO DOBLAR EL CUELLO

FLEXIONA LAS RODILLAS Y MANTÉN LA ESPALDA RECTA

AGARRA BIEN Y SUJETA EL OBJETO CERCA DEL CUERPO

MANTÉN LOS PIES SEPARADOS A LA DISTANCIA DE LOS HOMBROS



MIRA POR DÓNDE VAS

LLEVA LA CARGA CERCA DEL CUERPO

PARA BAJAR EL OBJETO, FLEXIONA LAS RODILLAS Y SIGUE LA MISMA TÉCNICA QUE PARA LEVANTARLO

NO TUERZAS EL CUERPO MIENTRAS TRANSPORTAS LA CARGA PARA CAMBIAR DE DIRECCIÓN, CAMBIA LA POSICIÓN DE LOS PIES Y GIRA TODO EL CUERPO

LOS PELIGROS DE LA RADIACIÓN

La radiación es una forma de energía extremadamente nociva para el ser humano en grandes dosis. Debemos asegurarnos de que se aplican y respetan los controles críticos al interactuar con materiales radiactivos para mantener la seguridad.

Es crucial que las fuentes radiactivas estén claramente identificadas, delimitadas con señales y que el acceso a estos materiales esté restringido.



¡HACIA LA SEGURIDAD!

Conducir dentro y fuera de sitio requiere toda tu atención. Tu seguridad, la de tus pasajeros y la de los demás usuarios de la carretera dependen de ello.

Antes de conducir en Cobre Panamá, la capacitación en manejo defensivo es un requisito, esto incluye pruebas teóricas y prácticas.

Los conductores deben tener una licencia de conducir válida.



GUÍA DE ALERTAS CONTRA RAYOS



ALERTA ROJA

ACTIVIDAD DE RAYOS A MENOS DE 5 KM.

Todo el personal que no trabaje dentro de zonas cubiertas de seguridad, por ejemplo, oficinas, talleres, equipos, cabinas, etc., deberá:

- > PARAR TODO EL TRABAJO
- > Desciende de zonas o lugares elevados.
- > Aléjate de estructuras metálicas o estructuras altas no metálicas.
- > Coloca en el suelo cualquier herramienta metálica que estuvieras utilizando para realizar tu trabajo.
- > Busca refugio dentro de un refugio contra rayos, edificio o vehículo.

Si estás en un campamento, refúgiate en oficinas, dormitorios o centros de recreo.

NO PERMANEZCAS EN ZONAS ABIERTAS. No abandones las instalaciones hasta que haya pasado la tormenta.

Si te encuentras en un descampado, localiza inmediatamente el refugio más cercano, evita refugiarte bajo árboles, en zonas altas o cerca de masas de agua. Busca una zona seca, coloca el equipo metálico en el suelo y adopta una posición en cuclillas con las manos en las orejas. Evita utilizar la radio de comunicaciones y espera a que pase la tormenta antes de transmitir información.



ALERTA VERDE

ACTIVIDAD DE RAYOS A 30-60 KM.

El trabajo y las actividades siguen siendo los mismos, pero se mantiene a los trabajadores al tanto de las posibles condiciones cambiantes. Esta alerta también sirve para indicar que las ALERTAS precedentes de nivel superior están disminuyendo.



ALERTA AZUL

LOS RAYOS SE ENCUENTRAN A UNA DISTANCIA DE ENTRE 15 Y 30 KM.

La alerta azul se emitirá para expresar la intensificación de la tormenta. Los trabajadores deben estar atentos a estos cambios.

El centro de control emitirá una actualización cuando la tormenta salga de la zona de 16-30 km.



ALERTA NARANJA

LA ACTIVIDAD DE LOS RAYOS SE SITÚA ENTRE 5 Y 15 KM.

Los trabajadores deben prepararse para refugiarse.

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE Y GESTIÓN DE RESIDUOS

Cobre Panamá cuenta con un programa de gestión de residuos que se centra en minimizar y reciclar los residuos.

El suministro de contenedores etiquetados y codificados por colores garantiza que todos los residuos se eliminen de forma segura y adecuada.

Utilice cada uno de los contenedores siguientes para eliminar el tipo de residuo especificado:



LOS CONTENEDORES
AZULES ESTÁN
DESTINADOS A LOS
**RESIDUOS
RECICLABLES.**



LOS CONTENEDORES
VERDES ESTÁN
DESTINADOS A LOS
**RESIDUOS DOMÉSTICOS
NO RECICLABLES.**

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE Y GESTIÓN DE RESIDUOS



LOS CONTENEDORES AMARILLOS
ESTÁN DESTINADOS A LOS **RESIDUOS
INDUSTRIALES NO PELIGROSOS.**



LOS CONTENEDORES ROJOS
ESTÁN DESTINADOS A **RESIDUOS
PELIGROSOS NO MÉDICOS**



LOS CONTENEDORES ROJOS CON UNA
ETIQUETA DE ADVERTENCIA DE RIESGO
BIOLÓGICO **SON PARA RESIDUOS
MÉDICOS, QUE GESTIONA UN
CONTRATISTA INDEPENDIENTE**

PROTEGIENDO LA BIODIVERSIDAD - Video



¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!

COBRE PANAMÁ

LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACIÓN

La comunicación es una parte esencial de nuestro trabajo en Cobre Panamá.

Una comunicación buena y clara conduce a interacciones más fáciles y amistosas con los compañeros de trabajo y contribuye a unas condiciones de trabajo más seguras.

La mala comunicación es peligrosa. Conduce a la falta de trabajo en equipo, a la pérdida de tiempo y a una cultura de seguridad deficiente. Por eso te animamos a que siempre te comuniques abierta y eficazmente cuando estés en el trabajo.



REPRESENTANTES DE SEGURIDAD, SALUD Y MEDIO AMBIENTE - Video



¡NINGÚN TRABAJO ES TAN IMPORTANTE
QUE NO SE PUEDA REALIZAR DE MANERA SEGURA!

COBRE PANAMÁ

POLÍTICA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS

Está estrictamente prohibido realizar cualquier trabajo bajo la influencia de drogas, alcohol y sustancias controladas. Los efectos físicos y mentales que éstas tienen pueden impedirle realizar con seguridad las tareas que le han sido asignadas. Se podrá solicitar una prueba de alcohol/drogas a las personas que entren o trabajen en sitio, incluso durante las horas de trabajo, un descanso o las horas extraordinarias.



Las infracciones se tratarán caso por caso y pueden constituir causa de acción disciplinaria, incluido el despido. Para más información, consulte nuestra Política sobre alcohol y drogas.

INTIMIDACIÓN Y ACOSO

Nuestros valores fundamentales de “más audaces, más inteligentes, más dinámicos y más unidos” sólo pueden alcanzarse si todos nos comprometemos a fomentar un lugar de trabajo integrador.

Esto significa tomar medidas para erradicar la intimidación y el acoso.

El acoso es el abuso verbal, físico, social o psicológico repetido por parte de una persona o grupo de personas.



Son ejemplos de acoso los actos o comportamientos no deseados, repetidos y/o no correspondidos que puedan hacer que la persona se sienta intimidada, ofendida y/o humillada.



EN CASO DE SER VÍCTIMA DE ACOSO O INTIMIDACIÓN EN EL TRABAJO, DENUNCIE EL ASUNTO A SU SUPERIOR, AL DIRECTOR GENERAL O A SU EQUIVALENTE.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal, comúnmente denominados “EPP”, son los equipos de protección que se llevan como última línea de defensa contra los peligros que pueden causar lesiones o enfermedades.

Durante las introducciones específicas de cada planta, se habla del EPP adecuado para cada área. Los carteles de cada área también muestran el EPP obligatorio que se debe llevar mientras se trabaja allí. Estos requisitos deben cumplirse en TODO momento.



SEGURIDAD

TARJETAS DE IDENTIFICACIÓN



Lleva siempre contigo tu tarjeta de identificación de Cobre Panamá. Las tarjetas de identificación ayudan a nuestro equipo de seguridad a identificar a empleados, contratistas y visitantes.

También evitan que personas no autorizadas entren en las instalaciones. Se te podría pedir que abandones las instalaciones si se te encuentra sin tu tarjeta de identificación. Si ves a alguien en las instalaciones sin tarjeta identificativa, pídele que te la enseñe. Si se niega, avisa a un miembro del equipo de seguridad.

TEST

Pregunta **1**: ¿Como se clasifica el Triángulo de Seguridad PIENSE?

- A. Reflejos de seguridad
- B. Peligros fatales
- C. Reglas de seguridad
- D. Todas las anteriores

Pregunta 2: ¿Que significa la primera E en PIENSE?

- a. Ejecuta correctamente
- b. Evalúa los posibles daños
- c. Evalúa los riesgos

Pregunta 3: Son normas de seguridad esenciales deben ser respetadas por todos, incluidos los visitantes a la mina.

- A. Lleve siempre el equipo de protección personal (EPP) adecuado.
- B. Lleve siempre puesto el cinturón de seguridad y respete las normas y señales de tráfico.
- C. Reporte todo comportamiento y condiciones inseguras.
- D. Todas las anteriores

Pregunta 4: En Cobre Panamá, nos comprometemos a limitar nuestro impacto en el medio ambiente. Esperamos lo mismo de nuestros equipo de trabajo en:

- A. biodiversidad
- B. Arqueología
- C. Todas las anteriores

Pregunta 5: El acoso es el abuso verbal, físico, social o psicológico repetido por parte de una persona o grupo de personas, el cual debe ser reportado.

A. **Cierto**

B. Falso

Pregunta 6: Está estrictamente prohibido realizar cualquier trabajo bajo la influencia de drogas, alcohol y sustancias controladas.

A. Cierto

B. Falso

Preguntar **7**: ¿Que significa la letra I en PIENSE?

A. Identifica los riesgos

B. **Identifica los peligros**

C. Identificas los niveles de riesgo

Pregunta 8: Equipos mínimos de protección personal requerido en el proyecto Cobre Panama

- A. Casco y Gafas de seguridad
- B. Ropa de alta visibilidad
- C. Botas de seguridad
- D. Todas

Pregunta 9: De las siguientes actividades cuales son las actividades del alto riesgos

- A. Espacio confinado
- B. Trabajos en altura
- C. Trabajos en caliente
- D. Todas las anteriores

Pregunta **10**: ¿Cuáles son los contactos de emergencia cuando el incidente haya resultado en lesiones, danos a la propiedad o al equipo?

A. 911

B. 294-5911 / Radio canal 1 / Aplicación “MY EMERGENCY CONTROL”

C. Radio canal 12